

## Ihre Ziele

Gemeinsam arbeiten wir an der Erreichbarkeit folgender Ziele:



Verantwortlicher Umgang mit Förderung der eigenen Gesundheit und Vorsorge.



Sicherer Umgang mit Behörden und postalischen Sendungen.



Entlastung finanzieller Schwierigkeiten, ggfs. Begleitung zu Schuldnerberatungsstellen.

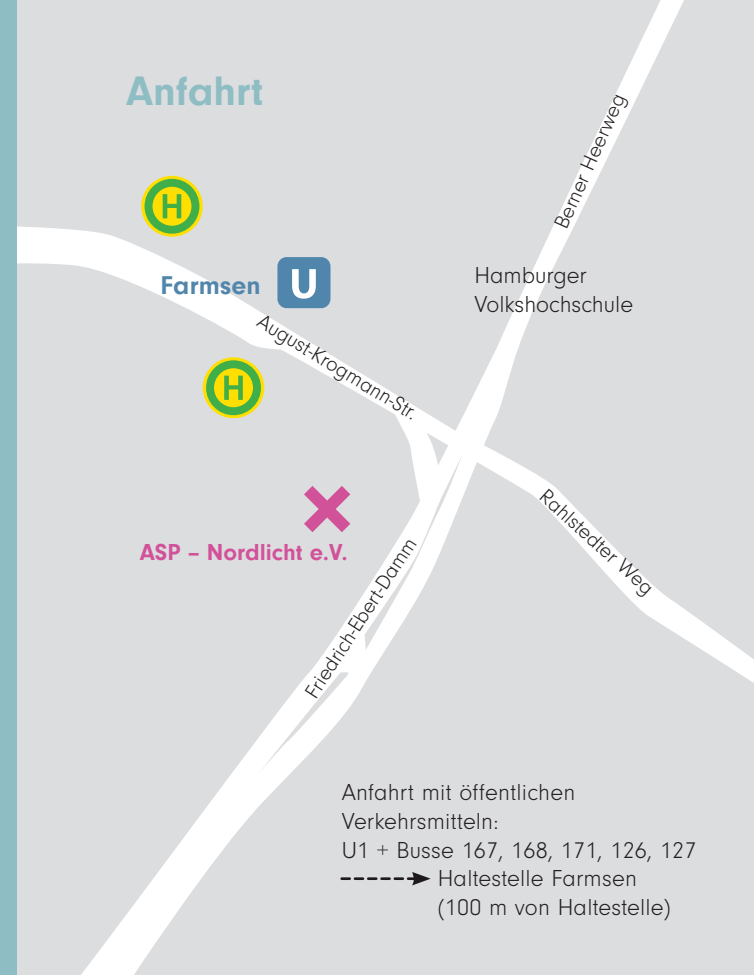


Aktivere Gestaltung eigener und gruppenorientierter Freizeit.



(Wieder-)Aufnahme einer Beschäftigung oder Arbeitsstelle.

Unsere präventiven und personenorientierten Leistungen erfolgen überwiegend in der Begegnungsstätte unseres offenen Treffs in Farmsen.



**X ASP – Nordlicht e.V.**  
August-Krogmann-Str. 1A  
22159 Hamburg

T 040 507 49 419

F 040 507 49 422

mail@nordlicht-ev.de

www.nordlicht-ev.de



# ASP

**Ambulante Sozialpsychiatrie**

## Für wen ist ASP?

Unser Angebot richtet sich an Menschen, die das 21. Lebensjahr vollendet haben und von einer psychischen Erkrankung bedroht sind oder aufgrund bereits bestehender psychischer Einschränkungen Unterstützung benötigen.

Das Ziel ist die Teilhabe und die Integration am gesellschaftlichen Leben zu begünstigen und zu fördern.

### **Voraussetzungen zur Teilnahme an Hilfsangeboten sind:**

- Leben im eigenen Haushalt
- fachärztliche Diagnostik einer psychischen Erkrankung
- Bedrohung von einer psychischen Erkrankung

Des Weiteren stehen wir Angehörigen psychisch erkrankter Menschen gerne beratend zur Seite.

## Unsere Angebote

### **Offener Treff**

montags:	10 - 16 Uhr
dienstags:	10 - 16 Uhr
mittwochs:	14 - 19 Uhr
donnerstags:	10 - 16 Uhr
freitags:	10 - 14 Uhr

### **Einzelangebote**

- persönliche Bezugsbetreuung
- sozialpsychiatrische Beratung

### **Gruppenangebote**

- Kochgruppe
- Behördengruppe
- gemeinsame Ausflüge
- Frühstücks- und Abendbrotgruppe
- themenorientierte Workshops sowie
- weitere Gruppenangebote auf Nachfrage

## Unser ASP-Team

Unser multiprofessionelles Team besteht aus Mitarbeitenden der Fachbereiche

- Sozial- und Heilpädagogik
- Krankenpflege
- Erziehungswissenschaft
- Psychologie und Psychiatrie
- Kunst und Gestaltung sowie
- Genesungsbegleitung

Wir unterstützen und fördern Sie in Ihrer Selbständigkeit und begleiten Sie bei Ihrer persönlichen Perspektiventwicklung.

## Ihre Mitarbeit

Ihre Teilnahme an unserem Angebot der ambulanten Sozialpsychiatrie ist freiwillig. Gemeinsam legen wir fest, wie viel Unterstützung Sie benötigen, um Ihre individuellen Ziele zu erreichen.

